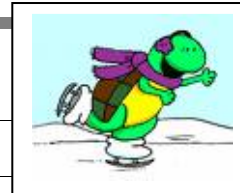


# Séance 5 : Vers plus d'autonomie, ralentir, freiner, s'arrêter

ORGANISATION : 2 équipes sur deux espaces semblables = 2 ateliers identiques



## ATELIER A : 1, 2, 3, SOLEIL !

But du jeu : atteindre les blocs placés au milieu

Elèves rangés le long de la balustrade :

1. AVANCER pendant que l'enseignant, le dos tourné, compte :  
« 1, 2, 3, SOLEIL ! »
2. S'ARRETER avant qu'il ne se retourne.
3. Les patineurs qui bougent doivent retourner au départ, le repartent de l'endroit où ils se trouvent dès que l'enseignant dos tourné.



## ATELIER B : LES DEMENAGEURS (1)

Situation 1 : Découverte du jeu

- Aller chercher les objets, un par un, sur les blocs et les ramener dans les luges jusqu'à épuisement du stock.

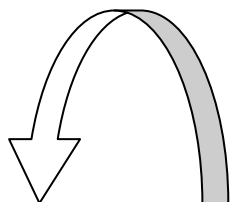
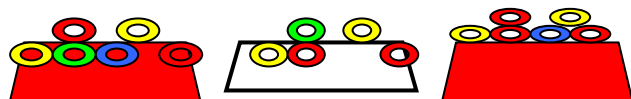
Situation 2 : Confrontation (même nombre d'objets par équipe)

- Refaire le même jeu contre l'équipe adverse (plusieurs manches possibles).

But : rapporter tous les objets avant l'autre équipe  
(coup de sifflet départ et coup de sifflet final)

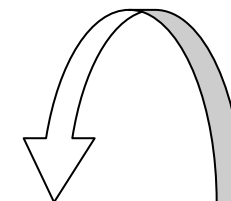
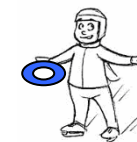
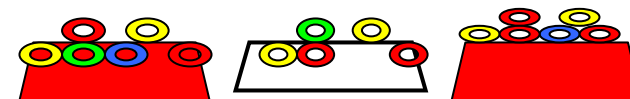
**CONSIGNE** : INTERDICTION DE PERCUTER LES BLOCS POUR SE FREINER  
SOUS PEINE DE RETOURNER AU DEPART

GRUPE ENSEIGNANT



MILIEU DE LA PATINOIRE

GRUPE MONITEUR



Main courante

## Séance 5 : Vers plus d'autonomie, ralentir, s'arrêter

### ATELIER C: LES DEMENAGEURS RELAIS (2)

#### Situation 1 : Découverte du jeu

Chaque équipe est partagée en 2 groupes A et B de chaque côté des blocs.

- Groupe A : apporter les objets sur les blocs.

Groupe B : Récupérer les objets sur les blocs et les transporter jusque dans les luges.

**CONSIGNE : INTERDICTION DE PERCUTER LES BLOCS POUR SE FREINER SOUS PEINE DE RETOURNER AU DEPART**

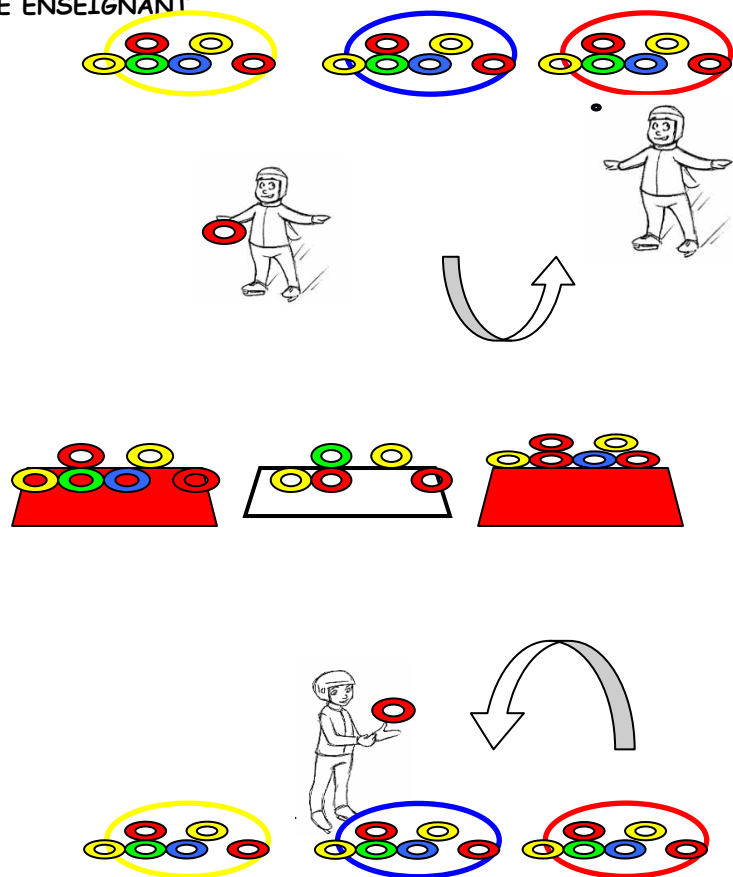
#### Situation 2 : Confrontation (même nombre d'objets par équipe)

- Refaire le même jeu contre l'équipe adverse

**But** : rapporter tous les objets avant l'autre équipe  
(coup de sifflet départ et coup de sifflet final)

- Plusieurs manches possibles en fonction de l'efficacité des élèves et de l'horaire.

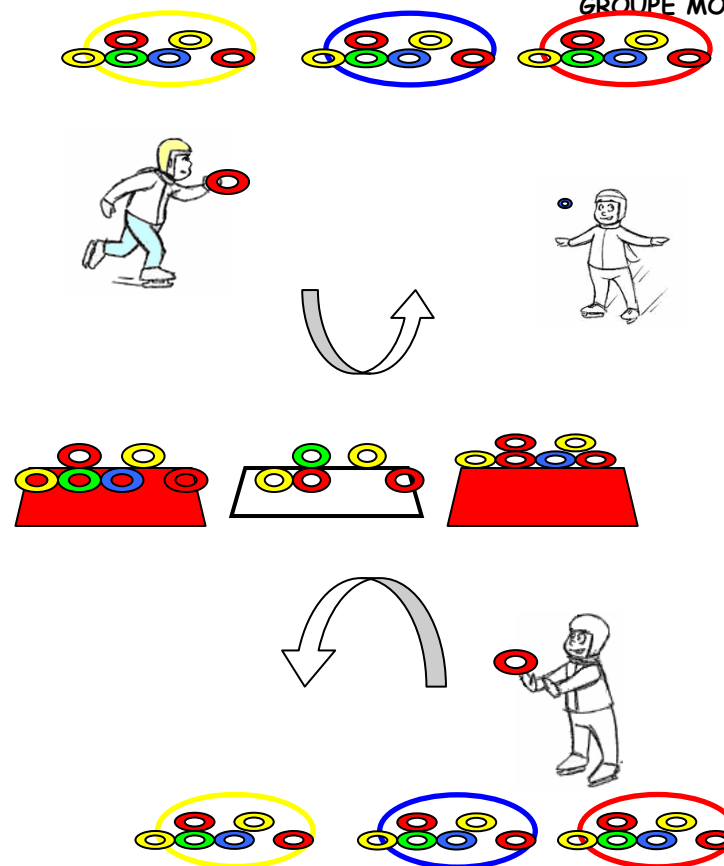
GRUPE ENSEIGNANT



Main courante



GRUPE MONITEUR



Main courante