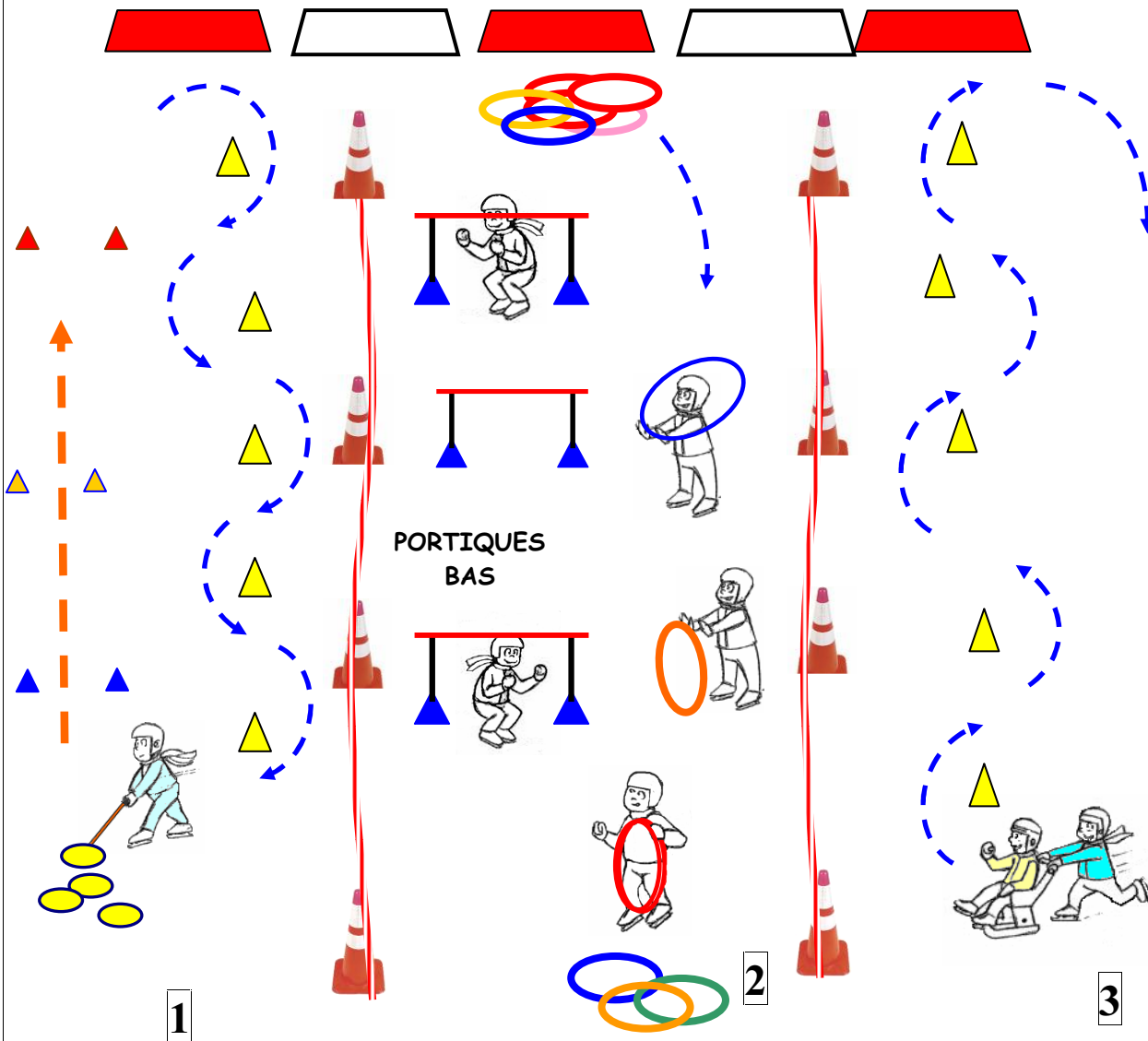


Séances 6 et 7 : S'adapter à des situations variées mettant en jeu l'équilibre. S'organiser pour progresser en glissant

ORGANISATION : 3 ateliers pour CHAQUE DEMI CLASSE une séance de 40 minutes.

S'adapter à des situations variées mettant en jeu l'équilibre - S'organiser pour progresser en glissant

MILIEU DE LA PATINOIRE



3 ATELIERS A

- 4 à 5 élèves par atelier
- 10mn par atelier
- Chaque groupe replace les objets au départ avant de changer d'atelier. Déterminer un sens de rotation.

Repérage : 5mn

Découverte guidée des 3 ateliers et répartition des groupes

Atelier 1 : Promener son chien

Guider un objet à l'aide d'un bâton ou d'une crosse, tenus à 2 mains entre les portes et revenir par le slalom.

Atelier 2 : glisser

Passer dans l'élan (en glissant sans patiner) sous les 3 portiques bas

Inciter les élèves à prendre de la vitesse pour passer en glissade

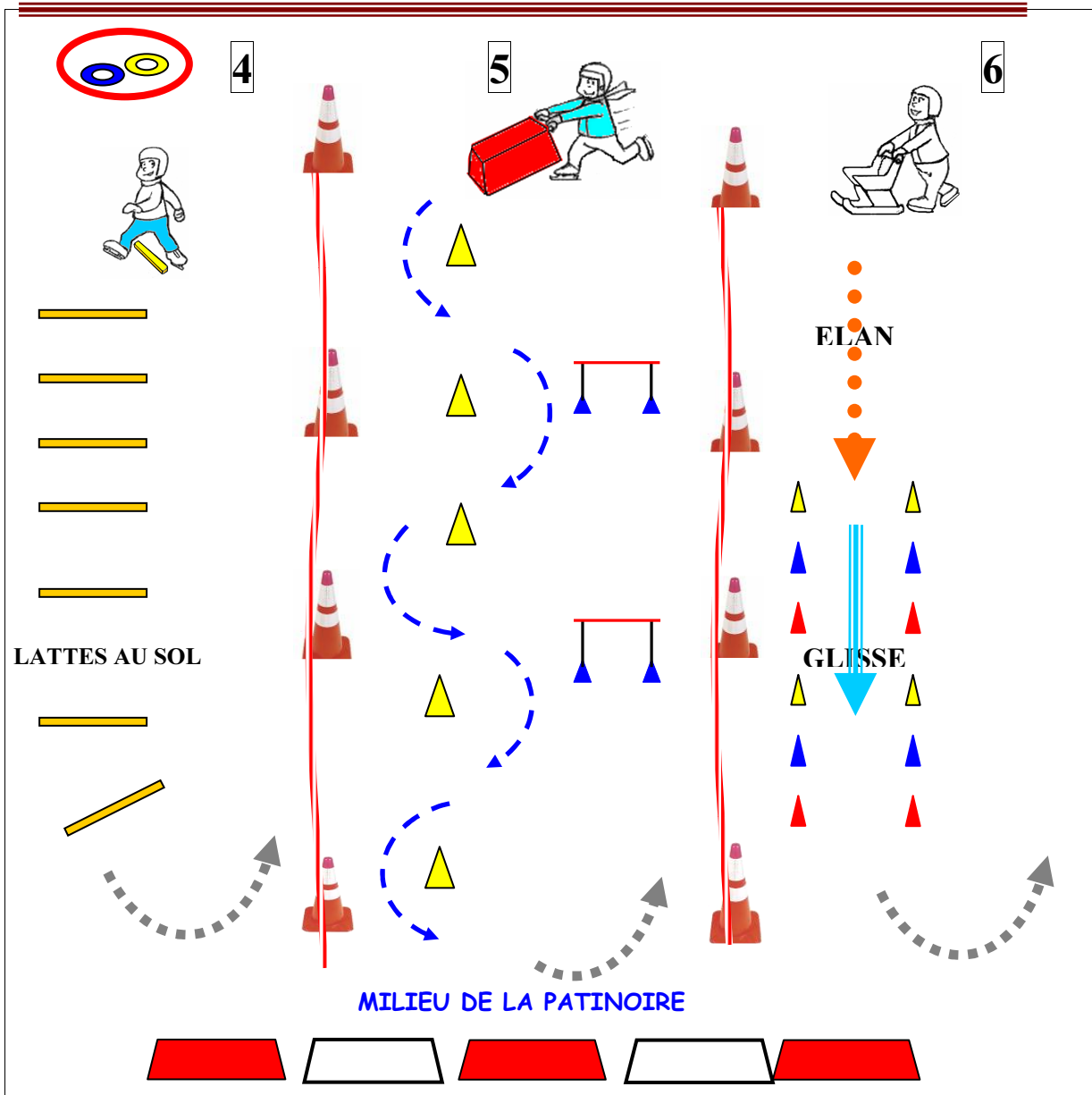
Au retour prendre un cerceau et faire "la corde à sauter".

Atelier 3 pousser et tourner

Effectuer un slalom à l'aller en poussant un autre élève assis sur une chaise et revenir

Séances 6 et 7 : S'adapter à des situations variées mettant en jeu l'équilibre. S'organiser pour progresser en glissant

Organisation : 3 ateliers pour CHAQUE DEMI CLASSE - une séance de 40 minutes



3 ATELIERS B

- 4 à 5 élèves par atelier
- 10mn par atelier-

Chaque groupe replace les objets au départ avant de changer d'atelier. Déterminer un sens de rotation.

Repérage : 5mn

Découverte guidée des 3 ateliers et répartition des groupes

Atelier 4 : franchir un obstacle dans l'élan

- Porter les objets dans le cerceau en franchissant les lattes.
- Revenir en patinant librement.
- Les obstacles au sol seront suffisamment rapprochés pour empêcher toute prise de vitesse excessive.

Atelier 5 : pousser et tourner

- Effectuer un slalom à l'aller en poussant un bloc seul ou à deux, avec ou non un cavalier et revenir

Atelier 6 : « glisse » avec chaise (avec repères au sol)

- Poser un objet sur sa chaise
- Pousser fort, patiner vite avec sa chaise
- Se laisser et glisser en tenant sa chaise à partir des plots repaires
- Revenir en lâchant sa chaise sous les portiques